



zamek cieszyn

**CIESZYŃSKIE  
SMAKUJE!**  
19.09-19.10.2014 r.

# CIESZYŃSKIE SMAKUJE!

Jak smakuje Cieszyńskie? Nie ma prostej odpowiedzi. Różnorodność smaków jest tak bogata, jak bogata jest historia Śląska Cieszyńskiego. Regionu, w którym mieszały się nacje, kultury, wyznania i tradycje kulinarne.

Często była to prosta i skromna, ale pożywna kuchnia, wykorzystująca to, co udało się wyhodować albo zasiać. Jej bazę stanowiły ziemniaki, kapusta, mleko, zboża, rośliny strączkowe. W rejonach górskich ważnym elementem jadłospisu były sery z owczego mleka. Cieszyńskie smaki to również bardziej wyrafinowane potrawy, wywodzące się z kuchni mieszcząńskiej. Niektóre z dawnych przepisów zostały zmodyfikowane przez kolejne pokolenia, inne przetrwały w wersji znanej od mam i babć. Wiele z tych potraw wciąż przygotowuje się na co dzień albo towarzyszą one świątecznym spotkaniom.

Jednak cieszyńskie smaki to nie tylko potrawy jadane w tym regionie od stuleci. Dlatego na wystawie zagościły bardziej współczesne specjały, które zachęcają poszukiwaczy kulinarnych wrażeń do odwiedzania regionu. Niektóre z nich zna cała Polska, choć nie zawsze pamięta, skąd pochodzą.

Mamy nadzieję, że nasza wystawa, na której prezentujemy niewielki wycinek z bogatej kuchni Śląska Cieszyńskiego, zachęci do przypominania sobie smaków dzieciństwa lub poszukiwania nowych inspiracji kulinarnych.



**zamek** cieszyn

Wystawę można oglądać codziennie do 19.10.2014 r. w godz. 10.00–18.00  
Zamek Cieszyn, ul. Zamkowa 3 abc, 43-400 Cieszyn, [www.zamekcieszyn.pl](http://www.zamekcieszyn.pl)